MENÚ

CDM
CENTRO DOCENTE MARÍA

1ª Semana

LUNES
Sopa de puchero
Tortilla de patata y francesa
Pisto
Ensalada
Fruta variada

MARTES
Lentejas estofadas
Pollo al horno y empanado
Ensalada
Fruta variada

MIÉRCOLES
Guiso de patatas con ternera
Canelones de atún y verduras o
merluza en salsa verde
Ensalada
Fruta variada

JUEVES
Crema de calabacines
Filetes rusos y caldereta de ternera
Ensalada y col aliñada
Fruta variada

VIERNES
Macarrones con tomate
Tortillas francesa
Ensalada
Fruta variada

2ª Semana

LUNES
Arroz con tomate
Huevo frito o tortilla francesa
Coliflor al horno
Ensalada
Fruta variada

MARTES
Macarrones carbonara
Pollo al horno
Champiñones
Ensalada
Fruta variada

MIÉRCOLES
Potaje de garbanzos
Acedías y porciones de merluza
Judías verdes
Ensalada
Fruta variada

JUEVES
Sopa de puchero
Albóndigas en salsa
Patatas fritas
Ensalada
Fruta variada

VIERNES
Crema de calabaza
Porciones de merluza al horno
Ensalada
Fruta variada

centrodocentemaria.com
C/ Florencia, 1. 41927.
Mairena del Aljarafe, Sevilla.
+34 955609085 +34 955609157
+34 669769283 FAX: +34 955609281
info@centrodocentemaria.com

MENÚ

CDM
CENTRO DOCENTE MARÍA

3ª Semana

LUNES
Espaguettis con tomate
Tortilla de patata y francesa
Brócoli
Ensalada
Fruta variada

MARTES
Crema de verduras (judías, coliflor y puerros)
Pollo al horno y/o empanado
Ensalada y remolacha
Fruta variada

MIÉRCOLES
Lentejas estofadas
Merluza al horno en salsa verde
Ensalada mixta
Ensalada de col
Fruta variada

JUEVES
Arroz con tomate
Filetes rusos
Judías verdes
Ensalada
Fruta variada

VIERNES
Potaje de garbanzos
Pez espada al horno
Ensalada
Fruta variada

4ª Semana

LUNES
Macarrones
Tortilla de patata y francesa
Espinacas
Ensalada
Fruta variada

MARTES
Potaje de alubias
Pollo en salsa
Champiñones
Ensalada
Fruta variada

MIÉRCOLES
Arroz con pollo
Merluza al horno con pisto
Porciones de merluza
Ensalada
Fruta variada

JUEVES
Crema de calabacines
Albóndigas en salsa
Zanahoria aliñada
Ensalada
Fruta variada

VIERNES
Lentejas estofadas
Merluza
Ensalada
Fruta variada

centrodocentemaria.com
C/ Florencia, 1. 41927.
Mairena del Aljarafe, Sevilla.
+34 955609085 +34 955609157
+34 669769283 FAX: +34 955609281
info@centrodocentemaria.com

MENÚ

CDM
CENTRO DOCENTE MARÍA

5ª Semana

LUNES
Sopa de puchero
Tortilla de patata y francesa
Ensalada
Fruta variada

MARTES
Macarrones boloñesa
Pollo al horno/a la plancha
Champiñones
Ensalada
Fruta variada

MIÉRCOLES
Potaje de garbanzos
Merluza al horno en salsa verde
Ensalada
Fruta variada

JUEVES
Crema de verduras
Albóndigas
Ensalada
Fruta variada

VIERNES
Arroz con pollo
Tortilla francesa
Ensalada
Fruta variada

NOTAS
EMBUTIDO:
Jamón cocido
Pechuga de pavo
Queso (leche)

FRUTA:
Fresca del tiempo, según estación

MERIENDA (SOLO PARA ALUMNOS DE EDUCACIÓN INFANTIL):
Leche y yogur (días alternos)
Pan con aceite/mantequilla (leche)
Galletas "María" 0% azúcar
Fruta

ALÉRGENOS:
Los alumnos con alergias o intolerancias tendrán el mismo menú adaptado al tipo necesidad.

VIERNES:
Los alumnos de media pensión (EP, ESO y Bachillerato) tomarán a media mañana bocadillos con zumo de fruta 0% azúcar o pieza de fruta. También podrán comer los viernes, después de la jornada lectiva, utilizando el vale reducido. Los que no son de media pensión deberán traer el bocadillo de casa.

centrodocentemaria.com
C/ Florencia, 1. 41927.
Mairena del Aljarafe, Sevilla.
+34 955609085 +34 955609157
+34 669769283 FAX: +34 955609281
info@centrodocentemaria.com