



## 1ª Semana

### LUNES

Sopa de puchero

Tortilla de patata y francesa

Pisto

Ensalada

Fruta variada

### MARTES

Lentejas estofadas

Pollo al horno y empanado

Ensalada

Fruta variada

### MIÉRCOLES

Arroz con pollo

Canelones de atún y verduras

Merluza en salsa verde

Ensalada

Fruta variada

### JUEVES

Crema de calabacines

Filetes rusos y caldereta de ternera

Ensalada

Col aliñada

Fruta variada

### VIERNES

Macarrones con tomate

Tortilla francesa

Ensalada

Fruta variada

## 2ª Semana

### LUNES

Arroz con tomate

Huevo frito o tortilla francesa

Coliflor al horno

Ensalada

Fruta variada

### MARTES

Macarrones carbonara o con pavo

Pollo al horno

Pimientos asados a la juliana

Ensalada

Fruta variada

### MIÉRCOLES

Potaje de garbanzos

Acedías y porciones de merluza

Judías verdes

Ensalada

Fruta variada

### JUEVES

Sopa de puchero

Albóndigas en salsa

Patatas frita

Ensalada

Fruta variada

### VIERNES

Crema de calabaza

Porciones de merluza al horno

Ensalada

Fruta variada





## 3ª Semana

### LUNES

Espaguetis con tomate

Tortilla de patata y francesa

Brócoli

Ensalada

Fruta variada

### MARTES

Lentejas estofadas

Pollo al horno y/o empanado

Remolacha

Ensalada

Fruta variada

### MIÉRCOLES

Crema de verduras (judías, coliflor, puerros)

Merluza en salsa verde

Ensalada mixta y/o de col

Fruta variada

### JUEVES

Arroz con tomate

Filetes rusos

Judías verdes

Ensalada

Fruta variada

### VIERNES

Potaje de garbanzos

Pez espada al horno

Ensalada

Fruta variada

## 4ª Semana

### LUNES

Sopa

Tortilla de patata y francesa

Espinacas

Ensalada

Fruta variada

### MARTES

Potaje de alubias

Pollo en salsa

Champiñones

Ensalada

Fruta variada

### MIÉRCOLES

Macarrones boloñesa

Merluza al horno con pisto

Porciones de merluza

Ensalada

Fruta variada

### JUEVES

Crema de calabacines

Albóndigas en salsa

Zanahoria aliñada

Ensalada

Fruta variada

### VIERNES

Lentejas estofadas

Merluza

Ensalada

Fruta variada





## 5ª Semana

### LUNES

Sopa de puchero

Tortilla de patata y francesa

Ensalada

Fruta variada

### MARTES

Macarrones boloñesa

Pollo al horno/plancha

Champiñones

Ensalada

Fruta variada

### MIÉRCOLES

Potaje de garbanzos

Merluza al horno en salsa verde

Ensalada

Fruta variada

### JUEVES

Crema de verduras

Albóndigas

Ensalada

Fruta variada

### VIERNES

Arroz con pollo

Tortilla francesa

Ensalada

Fruta variada

### NOTAS

#### EMBUTIDO:

Jamón cocido

Pechuga de pavo

Queso (leche)

#### FRUTA:

Fresca del tiempo, según estación

#### MERIENDA (SOLO PARA

ALUMNOS DE ED. INFANTIL):

Lecha y yogur (días alternos)

Pan con aceite/mantequilla (leche)

Galletas "María" 0% azúcar

Fruta

#### ALÉRGENOS:

Los alumnos con alérgias o intolerancias tendrán el mismo menú adaptado al tipo de necesidad.

#### VIERNES:

Los alumnos de media pensión (EP, ESO y BACH.) tomarán a media mañana bocadillos con zumo de fruta 0% azúcar o pieza de fruta.

También podrán comer los viernes, después de la jornada lectiva, utilizando el vale reducido. Los que no son de media pensión deberán traer el bocadillo de casa.

